

SEMINARIO INTENSIVO

Vibración inducida

El cuerpo como consciencia

OxíGEME

Sábado 29 de Marzo

9:00 h a 14:30 h

Ciudad Real

Coste: 90 €

PLAZAS LIMITADAS

Impartido por Luna Gómez

(Psicóloga acreditada del Proceso Oxígame)

En el día a día nos movemos en un flujo constante de estados anímicos. ¿Qué te dificulta conectar con el presente, contigo, con lo que te rodea? ¿Percibes bloqueos que te impiden avanzar y sentirte con energía y claridad?

En la vida cotidiana se superponen **personajes, patrones y traumas (recientes o antiguos)**, generando sufrimiento e inestabilidad, sin apenas ser capaces de percibirlos por estar tan apegados a nosotros. Es necesario la autopercepción de ese flujo. Ser consciente de ese canal básico de comunicación (con qué estoy conectando y qué estoy transmitiendo) es esencial para arrojar luz sobre qué está pasando en el presente.



Luna Gómez
Psicología y Psicoterapia

La VIBRACIÓN INDUCIDA (meditación dinámica) es una técnica somática que trabaja con el movimiento del sistema autónomo del cuerpo.

El objetivo es la activación del inconsciente, desbloquear la energía aprisionada en los síntomas emocionales y somáticos, para permitir la expresión y liberación de los bloqueos, patrones y traumas origen de nuestro sufrimiento, despertando así el potencial curativo, transformador y evolutivo. Buscamos la bifurcación curativa, la disolución de las viejas estructuras para dar espacio a la emergencia de nuevas formas de estar y sentir.

Este seminario forma parte de un método experiencial y teórico llamado OXIGEME (www.oxigeme.com), creado por el Dr. Manuel Almendro a lo largo de 40 años de trabajo clínico en psicología. **Basándonos en la experiencia, entendemos que este proceso lleva implícito este tipo de seminarios vivenciales como verdaderos peldaños evolutivos, claves en el trabajo personal y curativo de la persona.**

Información e inscripciones

Sábado 29 de Marzo de 2025

9:00 h a 14:30 h

En Plaza de Agustín Salido, 7. Ciudad Real
(Local: HYGGE - Centro de ejercicio físico)

Precio: 90 €

Inscripciones en
luna@oxigeme.com

613 14 62 50



Luna Gómez
Psicología y Psicoterapia