



El laberinto de la ayahuasca

Sabremos también del viaje chamánico a través de las experiencias transformadoras que se viven durante una experiencia iniciática. Desde la previa preparación hasta los efectos propios de la ayahuasca. Almendro nos ofrece una descripción detallada de este proceso, tanto a nivel físico como psicológico.

Conoceremos los métodos chamánicos, desde la utilización de plantas medicinales como la ayahuasca hasta técnicas de respiración y visualización. Almendro nos muestra cómo estas prácticas se entrelazan con las cosmovisiones indígenas y cómo pueden ser utilizadas para nuestra sanación y crecimiento personal.

Almendro no elude los conflictos y desafíos que enfrenta el chamanismo en la actualidad. Se adentra en temas como la comercialización de las ceremonias, el abuso de sustancias y la pérdida de conocimientos tradicionales.

El autor combina su experiencia antropológica con los últimos avances científicos para ofrecer una visión integral de la ayahuasca y otras plantas medicinales. Explora los mecanismos bioquímicos que subyacen a estas sustancias y su potencial terapéutico.

A través de sus investigaciones, Almendro nos muestra la riqueza de las culturas mazateca y amazónica, explorando sus cosmovisiones, rituales y prácticas ancestrales. El libro desafía los límites de la psicología y la psicoterapia, explorando cómo las experiencias chamánicas pueden ampliar nuestra comprensión de la conciencia y la realidad.

Este es un libro que nos ofrece una mirada crítica y a la vez respetuosa del chamanismo, evitando idealizaciones y estereotipos. Al leer *El laberinto de la ayahuasca*, los lectores emprendemos un viaje de autodescubrimiento, explorando las profundidades de nuestra propia conciencia y conectando con dimensiones espirituales probablemente desconocidas.

Hablamos de una obra imprescindible para aquellos interesados en el chamanismo, la antropología, la psicología o la búsqueda de significado en la vida. Almendro nos invita a adentrarnos en ese mundo fascinante y complejo, donde la ciencia y la espiritualidad se entrelazan en una vía de sanación y transformación.

J. V.

COMENTARIO

¿Por qué tantas personas buscan en remotas selvas y montañas una vivencia que rompa con su vida ordinaria? Una vivencia que, en ocasiones, proporciona sabiduría, pero, en otras, supone sepultarse en un infierno.

La nueva edición de *El laberinto de la ayahuasca* (Editorial Kairós, 2024) es un viaje al corazón del chamanismo. Manuel Almendro, su autor, nos sumerge en un fascinante laberinto de experiencias, conocimientos y reflexiones a través de casi cuatro décadas de investigación y convivencia con chamanes de la Amazonía peruana y la sierra mazateca mexicana desde la que el autor nos ofrece una visión profunda y multifacética del chamanismo, una práctica ancestral que sigue resonando con fuerza en la actualidad.

Sabremos del chamán y su papel de la mano de Almendro, que nos introduce en el mundo de los chamanes explorando sus roles como sanadores, guías espirituales y custodios de conocimientos ancestrales. A través de relatos vívidos y entrevistas, conoceremos a personajes singulares que nos ayudarán a comprender la complejidad de esta figura que es el chamán.